

Утверждаю



Заведующая
МБДОУ ДС "Солнышко" р.п. Башмаково
Свечникова Н.В./

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,4	5,7	21,8	162	0,7
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,1		5	20	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38	2,5	5,1	16,5	123	0
Итого			343	8	10,8	43,3	305	0,71
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/10/15	5,8	3	19,8	129	3,8
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	16,6	5,2	3,7	129	1
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	121	5,1	5,3	23,3	160	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			587	30,2	13,9	74,8	544	4,8
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	15,6	10,9	12,3	665	0,2
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,1		5	20	0,01
Итого			255	15,7	10,9	17,3	685	0,21
Всего				53,9	35,6	135,4	1534	5,72

Медсестра Ускова Л.В.

Повар Локтионова Н.Ю.

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ ДС "Солнышко" р.п. Башмаков
Свечникова Н.В.



МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,2	7,6	28,7	213	0,9
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1		9,9	40	0,02
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38	2,5	5,1	16,5	123	0
Итого			428	9,8	12,7	55,1	376	0,92
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/10/25	7	3,9	28,7	179	6,3
2008	259	ГУЛЯШ	60/50	10	3,1	2,4	77	0,6
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	151	6,4	6,5	29,1	200	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,7	95	0
Итого			723	26,5	13,9	91,5	598	6,9
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	18,8	13,6	16,5	810	0,2
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			310	18,9	13,6	26,4	850	0,22
Всего				55,2	40,2	173	1824	8,04

Медсестра Ускова Л.В.

Повар Локтионова Н.Ю.