

Утверждаю



Заведу

МБДОУ ДС "Солнышко" р.п. Башмаковское

Свечникова И.В.

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2006	93	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	149	4,7	5,3	19,4	145	0,6
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,1		5	20	0,01
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42	4,8	4	16,2	120	0,1
Итого			346	9,6	9,3	40,6	285	0,71
Обед								
2012	57	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	6,1	11,5	119	3,6
2008	311	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	151	9,7	12,7	13,3	207	13,3
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,9	81	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13,3	63	0
Итого			532	18,5	19,3	55	470	16,9
Полдник								
2012	462	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ДЕСТА	60	4,7	3,3	30,1	168	0,1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,1		5	20	0,01
Итого			215	4,8	3,3	35,1	188	0,11
Всего				32,9	31,9	130,7	943	17,72

Медсестра Ускова Ускова Л.В.

Повар Локтионова Локтионова Н.Ю.

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ ДС "Солнышко" р.п. Башмаковское
Свечникова И.

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2006	93	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	199	7,6	8,3	28	219	1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1		9,9	40	0,02
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42	4,8	4	16,2	120	0,1
Итого			431	12,5	12,3	54,1	379	1,12
Обед								
2012	57	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,6	6,6	15,2	142	5
2008	311	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	221	14,4	18,6	19,5	304	19,4
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16	75	0
Итого			694	24,4	25,8	70	614	24,4
Полдник								
2012	462	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	5,6	3,8	35,6	198	0,1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			260	5,7	3,8	45,5	238	0,12
Всего				42,6	41,9	169,6	1231	25,64

Медсестра Ускова Ускова Л.В.

Повар Локтионова Локтионова Н.Ю.