

Утверждаю



Заведующая
МБДОУ ДС "Солнышко" р.п. Башмаково
Свечникова Н.В./

МЕНЮ
26 декабря 2022 г.
Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2006	93	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	148	4,7	5,3	19,3	145	0,6
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,1		5	20	0,01
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	43	4,8	4	16,5	122	0,1
Итого			346	9,6	9,3	40,8	287	0,71
Обед								
2012	57	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,8	3,8	11,8	101	3,5
2008	311	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	151	11,9	4,2	13,5	142	13
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	69	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			530	21,3	8,5	54,8	383	16,5
Полдник								
2012	462	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ДЕСТА	60	4,7	3,3	30,1	168	0,1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,1		5	20	0,01
Итого			215	4,8	3,3	35,1	188	0,11
Всего				35,7	21,1	130,5	858	17,32

Медсестра

Ускова

Ускова Л.В.

Повар

Локтионова

Локтионова Н.Ю.

Утверждаю

Завед



р.п. Баш

Свечникова

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2006	93	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	197	7,6	8,3	27,9	218	1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1		9,9	40	0,02
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	43	4,8	4	16,5	122	0,1
Итого			430	12,5	12,3	54,3	380	1,12
Обед								
2012	57	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,2	4,3	15,3	124	4,9
2008	311	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	221	15	5,4	19,6	189	19
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
Итого			691	25,6	10,2	69,6	478	23,9
Полдник								
2012	462	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	5,6	3,8	35,5	198	0,1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			260	5,7	3,8	45,4	238	0,12
Всего				43,8	26,3	169,3	1096	25,14

Медсестра Ускова Ускова Л.В.

Повар Локтионова Локтионова Н.Ю.